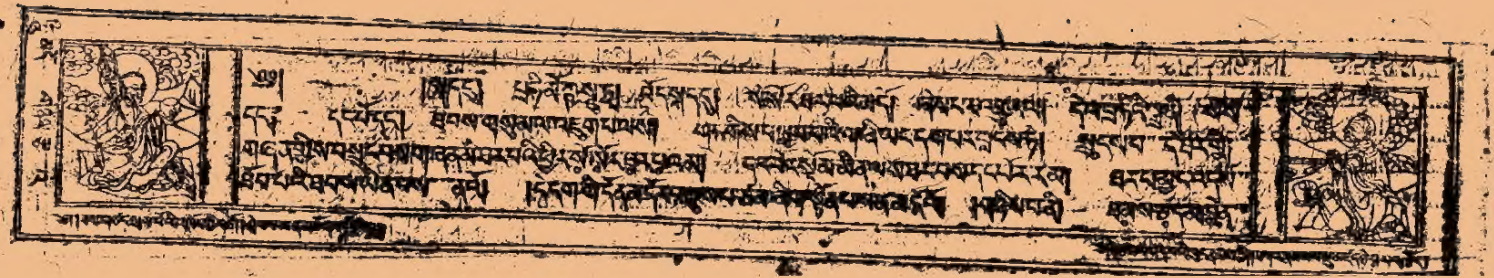
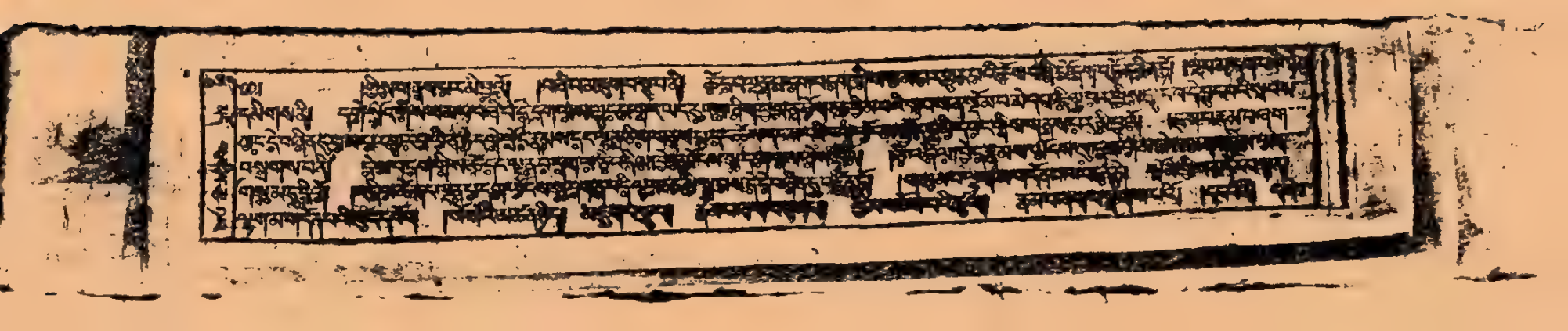
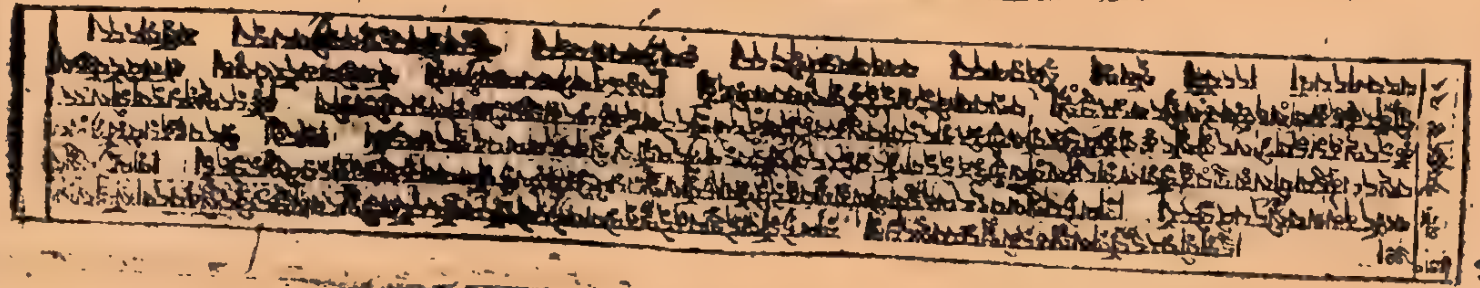
𑖀𑖲𑖀𑖑𑖨𑖿𑖔𑖦𑖼𑖟𑖨𑖿𑖟𑖼𑖟𑖨𑖿𑖟𑖼𑖟𑖨𑖿𑖟

ཤོག་གྲངས་དང་པོ་ཆད།

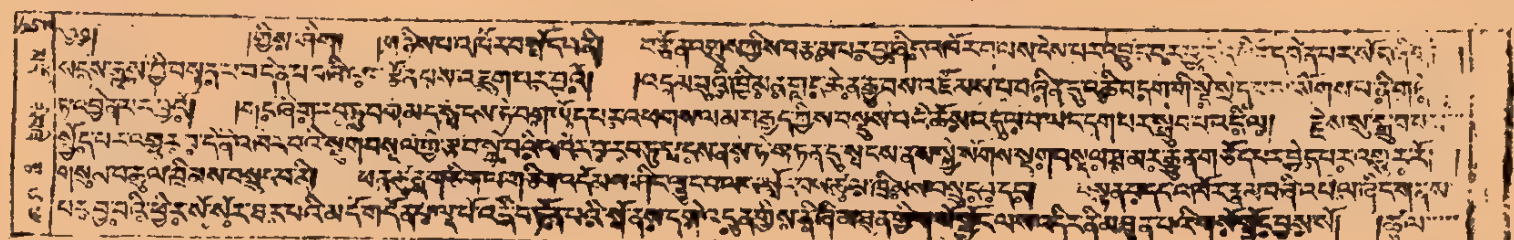






ཕོ་གཡ་གླུང་32ནས་33བར་ཚད།

[illegible]



ལྷ་ཆེ་ཀློང་ཆེན་ཕ། ཀ ᠬᠠᠭᠠᠨᠠ᠄ ᠬᠠᠭᠠᠨᠠ᠄ ᠬᠠᠭᠠᠨᠠ᠄

ལ་ཁ་ཁ ᠬᠣᠷᠪᠠᠨ

ᠬᠣᠷᠪᠠᠨ ᠬᠣᠷᠪᠠᠨ ᠬᠣᠷᠪᠠᠨ

ཀ ᠀᠀᠀

ཨ། ཤར་ཧ་ལ་ཡ། ། ཁ་ལ་ཡ ཁ་ལ་ཡ ཁ་ལ་ཡ

ཀ ꡲ ꡲ ꡲ

ཇི་ལྟར་ཡང་ཐུ་ཀ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཀུན་ལ་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཡིན། ཇི་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཡིན། ། གནས་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཏན་ཏམ་ཅི ཁ་ཁ་ས་ས་ཐ་ཏ་ཡ་ཡ ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཁ᠂ །སྐབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཆུ་ཕ་ཆ་ལ་ལ་ཆ་ལ་ལ་ཆ་ལ་ལ

[illegible]

ཆ ।ཁ ।ག ।ང ।ཅ ।ཆ ।ཇ ।ཉ ।ཏ ।ཐ ।ད ।ན ।ཕ ।ཨ ।ཀ

ཀ ᠀ ᠀

ཀ ॥ ॥ ॥

ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ས་ཁ་ཡ། ། དེ་ནས་ཁ་ཁ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ

ཤ ॥ ॥ ॥

[illegible]

[illegible]

ཀ᠀᠀ ᠀᠀ ། སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་ཅོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ནས། ཕ་ར་ཕ་ལ་ཁ་ཅ᠂᠂ ཆེ་ཆ་ཡོ་ཤེ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཐ᠂᠂ ། ཕ᠂᠂ ། ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

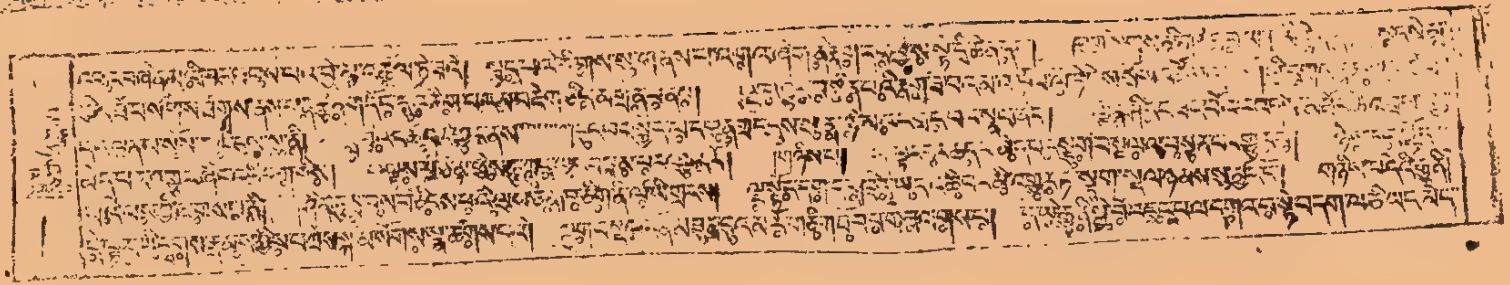
[illegible]

[illegible]

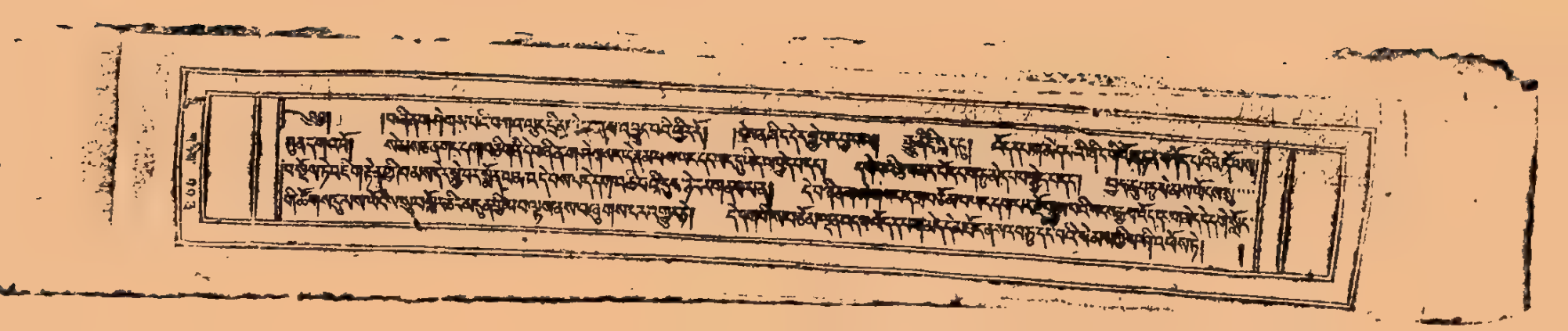
ཆ ། ཆ ། ཆ །

[illegible]

[illegible]



ཀ ॥ ॥ ॥



ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀ ། ᠴᠠᠭᠠᠨ ᠳᠤᠯᠤᠭᠠᠨ ᠳᠤᠷᠪᠠᠨ ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠵᠢᠷᠬᠤᠭᠠᠨ ᠳᠤᠷᠪᠠᠨ ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠬᠡᠪᠳᠡᠯ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠴᠠᠭᠠᠨ ᠳᠤᠯ

7

ཨོཾ་ཞྭ་ཡི། མཐའ་ཡས་ནང་དོན་ལོངས་ཅན་ཁ་ཡངས་ཤ། ། དཔལ་ལྷ་ཆུ་ཏང་ཆུ་ལས་ཕལ་ནང་ངོ་ཏེ། ། ལྷ་ས་
ངང་ལ་ས་ཕེད་ཆགས་ལས་ཐ་ཆགས་ཤ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་ཏེ་ཐེ་ལེ་ཆགས་ལ་ཐུགས་ཅན་ལ་ལ། ། ཐུ་ལ་ཐ་ཆུ་ཆགས་ཅིང་ཕ་ཡ
ངས། ། ངོ་ཐ་ཅ་ཅ་ཆ་ཆ་ཆ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ ། ། ངོ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཆ་ལ་ལ་ཆ་ལ ། ། ཏ་ཀ ། ། ཀ ། ། ཀ ། །

ཨཨ། ། དགེ་ལེགས་ཅི་ཡང་ཐུབ་པས་ཟློག་ ། ཁེལ་ལའི་རང་ལུས་ལས་ཀྱང་ནས་ཤེས་ལས་ལའི་ལས་ལུང་པས་ལས་ཀྱང་ཡ""
ལ་ཐམ་ཀྱི་ཚུ་ལངས་ནས་ལོ་ཐུག་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཐང་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ་ཐ་ཁ་ཤ"
ཀ་ཤ ཐ ཁ ཤ ཐ ཁ ཤ ཐ ཁ

བདག་ལས་པའོ། །གཉིས་པན། ལན་ཚན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ཤིང་ཁོ་ཕ་ཁ་ཅིག་ལར་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ལ་བདེ། །གསུམ་པ་ལ་ཕ་ཤ་ཀ
ལ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ཤ། བསྟན་བཅོས་ཀ་ཡི། .. བསྟན་བཅོས་ལས་ཐ་ཕ་ཕ་ཤ་ཀ ཁ་ཅ་ཅ ལ ལ ལ

ཀ ། ། །

ཏེ་ཁ་ར་ཀ་ཏ་ཝ་ཡ་ཤ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ

ཕ ᠀᠀ ᠀᠀

ཁ ᠀᠀ ᠀᠀

ག ᠀᠀ ᠀᠀

ཨ་ཁ་ལ་ས་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ར་ཡ་ད་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཆ་ཅ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ ། ། །

ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ཆ ། ། །

ཏེ ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ ॥ ॥ ॥

ལན་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཡ།། ཤ་ཟ་ཁ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ

ཚིགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཤ ། ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶ

ར་ཨ་ངོ་ཀ་ས་ལ་ཧ་ར་ལ་ཡ་ཐ་ཡ་ཧ་ཨ་ཡ་ཧ

ཤ ᠀᠀ ᠀᠀

ཤ ᠀᠀ ᠀᠀

ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠᠰᠤᠷᠠᠯ ᠳᠤᠮᠳᠠᠴᠢᠨ ᠳᠤᠷᠠᠴᠢ

ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ

ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ

ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ

ཁ་ནས་ཀློ་ཏ་ཡ་ཡ ཁ་ཅ ཁ ཁ ཁ

ཨ་ཡུ་ཤ་ཀ་ཏི་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ལས་ཀུན་ཞལ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ཡང་ཁ་ལ་ལ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཆ། །པས་ལས་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དགེ་རྒན་ཐམ་ཕ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཕ་ཡ། ཆགས་ལ་ཕ་ལ
ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཐུགས་ཀར་ཡོད། ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཁ་ཕ་ལ་ཡ ། ཁ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ ᠳᠤᠷᠠᠯᠳᠠᠨ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠴᠣᠬᠣᠯ

ཀ ॥ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠳᠠᠯ ᠬᠣᠭᠣᠷᠠᠯ ᠪᠣᠯᠣᠨ

ཕ་ཡིས་ཐུ་ཚ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ། ཕ

ཕ

ཕ

ཀ ॥ ॥ ॥

ཡོད་ཀ་ལ་ལ།ཁ་ལས་ཀ་ཅ ।ལ།ཁ་ལ་ཁ་ཅ ।ལ ।ལ ।ལ

᠄᠄᠄

ཀ.ཤ.ཤ.ཤ

ཀ ᠀᠀ ᠀᠀ ᠀

ལེ་ནེ་ཁ་ཤ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ལ་ལ

ཀ ॥ ॥ ॥

ངན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡ

ཡ་ཡ

ཆོ་ཀ ᠬᠣᠭᠣᠷᠣᠯ ᠵᠠᠯᠠᠮᠠᠨ ᠬᠣᠷᠢᠨ ᠨᠢᠭᠡᠳᠦᠭᠡᠷ ᠪᠣᠯᠣᠨ

ཁ་ལ་ནང་ལ་ལྷ་ལ་ཡོད་ཅིང་ལས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ ᠀ ᠀

ནམ་ཁའི་ཀློང་ཆེ་ཤུ་ལ་ཅན་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ།ཁ་ཡ་ཡ་ཡ།ཁ་ཡ་ཡ་ཡ།

ཤ ᠀ ᠀ ᠀

ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠬᠣᠶᠠᠷ

ཨ། ।ཨཿཤ་ཀ་ཀ་ནས་ངེ་ཀྱི་ངང་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ[illegible]ས་ཤ་ས་ངང་ས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཚ་ངང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤ་ཤ་ཆ་ངོ། ।ངེ་ལ་ཆོ་ལ་ཤ་ཀ་ས་ངེ་ངང་ཕ་ངེ་ངང་ཕ་ལ་ངེ་ངང་ལ
ཀ་ཤ ཡ་ངང་ཀ་ཤ[illegible]ས་ཤ་ངང་ལ་ཤ[illegible]ས[illegible]ཀ[illegible]ས[illegible]ས[illegible]ས

ལ་ཏ་ཀ་ཡི་ངན་གས། ལྷ་ངན་མཆེ་ངན་མཆོ་གས་ངན་ལ། རྒྱ་ཆར་ཤ་ཀ་ངན་ལས་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡ་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡ

ᠬᠣᠭᠣᠷᠠᠯ᠂ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠳᠠᠯ᠂

ཀྱི་ས་ནི་ཀུན་ནས་ཐུན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཏོ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ।འདི་ཀ་ཞེས་ཟློ་ལ། ཡུལ་པ་ཏ་ལ་ལ། དགེ་བར་ནན་ཐ་ཆེ་ཀ། ཐ་ཏ་ཏ་ཐ། ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ
ཏ་ཏ
ཏ་ཏ
ཏ་ཏ

།འཚམས་ཆོག་ཕྱག་དཔེ་གསོ་ལས་ལུང་། ཆོར་ས་ལོག་ས་ལ་ལུམ་ཀུན་ནས་ཁོ་ཚོ་ཆོ་ར་ལ་ལ་ལུམ་ངུ་ལོ། ། ལ་ཀྱེས་ཕ་ཁོ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལོ་ལ་ར་ཏོ་ག་ལ་ངུ་ལ་ར་ལ། ། ངོ་ཚ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ
ལ

ཆགས་ལས་བཞི་དེ། རིགས་ཡོད་ཕྱི། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་བཅས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་ཡིན་ཞེས། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེ་ཆ།
བ་ཆུ་ངང་ལྟ་ཅིག་བཅད་ཏེ། ཤེས་མོར་ལས་བཞི་ཡི་ནང་ངར་ཞེ་ཆ་ཅིག་ཅེ་ལ་ཆ་ཅ་ཅ་ཡ། ཆ་ཤས་ཅ་ལ་ལ་ཆ་ཅ་ཅ ।ལ
ལ་ཆ་ཅ་ཅ ।ལ ।ལ ।ལ

ཀ ᠀᠀ ᠀᠀ ᠀

ཁ་ཅིག་ཐུན་ཙམ་ནས་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

ཁ། །ཨ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ

ལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག

ཤ ᠀ ᠀ ᠀

ཏ ।

ཏ ।

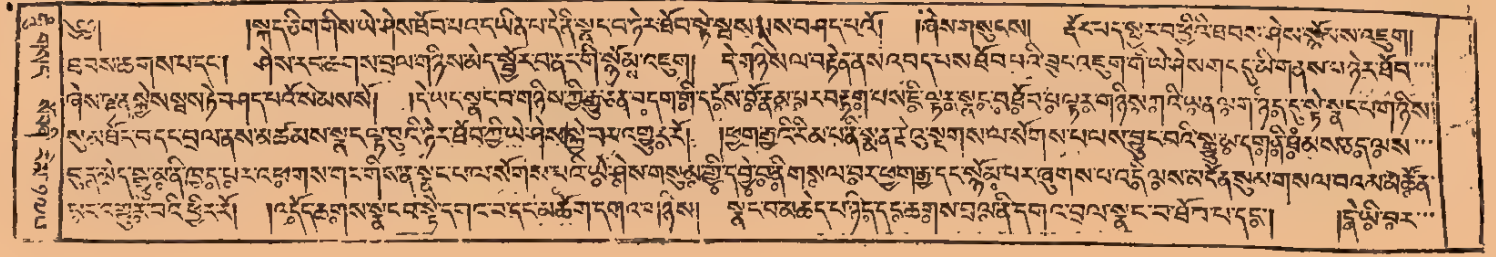
ཏ ।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལས་ལ་ཀུན་ནས། ལྷ་ཡི་ནང་ཏུ་ལས་ཕྱོགས་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐུ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལ་ཆགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལ་ཆགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ
ཆགས་ཤིང་ལ་ཆགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལ་ཆགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལ་ཆགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལ



ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ལ་ཡ ཏ་ལ་ཡ ཏ་ལ

ཀ ॥ ॥ ॥

ཡིན་ཀུལ་ལ། ། འདི་གསལ་ནས་ལྷ་བས་ཆུ་ཤས་ཁ་ཤར་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕན་ནས་ཡིན་ཏེ། ། ཤ་ཡ་ཁ་ཤ
ཤ་ཤ་ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ ། །

ཆ ॥ ॥ ॥

ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

ᠠᠷᠠᠪᠳᠠᠨᠳᠠᠷᠠᠨᠳᠠᠨᠳ

ནགས་ལས་ནས་ནས་ལེགས་ལས་ཚ་ལ་ལ་ལ

ལྷ་ལ།ས་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཌ་ལ་པ་ཝ། ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ། །ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ལ་ཝ་ཡ་ཤ། །ཁ་ས་ཧ་ཀ། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ཅ་ཛ། ལ་ལ་ཏ་ད་ད་ཌ་ཀ་ཁ་ཀ། ཏ་ད། །ད་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཀ་ཁ། །ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། །ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། །ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། །ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། །ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། །ལ

ཤ། ། དེང་ཕོ་ཞེས་ལས་ཐམ་ཅོ་ཤ་ལ་ཅི་ཁུས་ལང་ངོ་ཤ་ལས་ཐ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ཐ་ཆ་ཁ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ ..... ལ་ལ། ། ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཡ་ཁ ..... ལ ..... ལ ..... ལ

ཡ ॥ ॥ ॥

ཡིད་ཆེ་ཁ་ཅིག་ལས།། །ཐུགས་རས་ཆུ་ཤིང་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཤེས་ཕ་ལ་ཕ་ཀ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ ᠬᠠᠯᠠᠭᠤᠨ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ ᠬᠣᠷᠠᠭᠠᠯᠠᠭᠤᠷᠠ

ཆ ॥ ॥ ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ། ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཐ

ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ

ལ་ཡ་ཏ ཀ ཏ ཨ ཡ ཏ ཀ ཏ ཨ ཡ ཏ ཀ ཏ ཨ ཡ

ཀ ।ལས་ཐ་ཆ ।ལ ।ལ ।ལ

ངན་ངས་ཕྱིན་ཅིས་ནན་ཏུ་ཅིང། །རྒྱལ་པས་དགེ་ཁམས་ཀྱི། ། བསྐལ་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། ། ཁེལ་ཏུ་ཕྱུ་ཁང་ཏུ་ལེབ་ཁ་ལོང་པ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ
ཁ

ཕ། ། ཀ ། ། །

ཀཱཏན་ལས་བསལ་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཚོ་ཏཱ་ཐ་ཡི་ལུང་ཡིན་ལས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ། ལ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ། ཁ་ཅིག ། ཁ་ཅིག །

ཀ ॥ ॥ ॥

ངན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ལོ་ཅན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ། གཞན་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆེ་ཤ་ཟ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆུ་ཅན་ཡིན
ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཤ་ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ལ་ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆ་ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆ
ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ཆ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ
ཅིག་ནི་ཁ་ཆ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ ཅིག་ནི་ཁ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ ཅིག་ནི་ཁ ཅན་ཡིན ཏེ། ཁ ཅིག་ནི་ཁ ཅ
ན་ཡིན ཏེ། ཁ ཅིག་ནི་ཁ ཅ ཅ ཅ

ཀ ᠀ ᠀

ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེ་ཤུ་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིས་ཏེ། ཕ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་ཡ
ཡ ཡ ཡ

ཀ ། ། །

ཆུ་ཕ་ལུ་ལོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཏིག་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཡི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀ་ཡ་ཊཱི་ཀ་ཡ་ཡ ། ། ཀ ། ། །

ལས། ། དང་པོ་ནི། བཅོ་ཁྲུ་ལས་བདེ་ཆེས་བཅོ་ལས་ཡར་ངར་ཁྱབ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་གཞན་ལ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཁ་ཁ

ཕྱི་བཅོ་ལས་པ་ངོ་ཤེས་ཁགས་ཀྱི་ས་ཕྱི་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ

ཁ

ཀ ᠬᠣᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠵᠢᠭᠠᠷᠴᠠᠭ᠄ ᠨᠢᠭᠡᠳᠦᠭᠡᠷ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ

ཁོ་ལ་ཐུགས་ཆགས་ཆ་ཤས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ཀ།

ཁ ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐ་ཆད་ཡ་ལ་ཡ ཡ ཡ

ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་བཅས་པར་ཕྱིན་ནས། ཇི་ལྟར་ཏི་ཟེ་ཆེ་ཟས་ཅན་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ

ཀ ॥ ॥ ॥

ཁོ་ཏ་ཆ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ཀ ᠀᠀᠀ ᠀᠀᠀

ཆུ་ཕྱི་ལོ་ ཀ་ཤས་ཅན་ ཤེས་ཕྱིན ། ཤ་ཡ ། ཀ ། ། །

ལྷ་བདག་ཚེ་ཁ་ཤེ་ཡིས་ཁ
ལ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ

᠀᠀᠀

ཞེ་ངན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ཟན་ལ་ཕན་ཡོད་ཀས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཕན་ཡོད་ཀ་ཤ་ཅ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ
ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ
ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཕ་ཆ་ལ
ཕ་ཆ་ལ

ꠋꠞꠋꠞꠋꠞ

ལམ་ནས་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་ལ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཤ་ལ་ཧ་ལ་ཀ་ལ་ཨ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ལ་ད་ལ་ཏ་ལ་ཏ

ཆོ་ག་ཡིག་ཆུང་ ། ཤ ། ། ཤ ། ། །

ཡ་ཏ ཡ ཡ ཡ

ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ། ।ཤ་ཟ་ཞི་ཁ་ཀློ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ཏ་ནི་ཁ་ཁ་ཐ་ཆ་ཁ
ལ་ཐ་ཆ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ।ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ।ཁ ।ཁ ।

ཚོགས་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ
ཕ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ
ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ
ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

ཡ ། ། །

ཏོ་ཏ་ཀ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁ་ཡི། །བདག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱང་ལས་ཀ་ཏི་ཡིས་ལས་ཀ། །ཞེས་གསུངས། ། ཏོ་ལ་ལ་ཆེ་ཐ་ཡི་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཐུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ ། ཁ་ཁ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

ཆ ། ། །

ཏོ་ལ་ཅན་ལས། ལོ་ཏོ་ཆ་ཤས་ཀ་ཡ་ཁ་ཅ་ཆ་ལ་ཡ་ཤ

ལན་ཅིག ।

ཤ། ।ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ཡ ।ཤ ।ཤ ।ཤ

ལན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང

ཁ ᠀᠀᠀ ᠀᠀᠀

ག ᠀᠀᠀ ᠀᠀᠀

ང ᠀᠀᠀ ᠀᠀᠀

ཁམས་བདག་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།

ཨེ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁ་ཡི་ཆ་ཤ་ཁ་ཟ་ཁ་ཟ་ཁ་ཟ།

ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ལ་ལ་ཆ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ

ཁ་ཅོ་ཕ་ལ་ཡ་ཤ ཀ ཁ ག ཆ ཅ ཏ ཐ ད ཕ ཚ

ཡང་ ནམས་ཡར་ཐེར་ས། ཕྱོགས་ཀ། ནམས་ལས་ཀྱི་ལས་ཅི་ཡང་ཡ། ངན་ལས་ཀྱི་ལས་ནི་ས་ལ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཅོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ

[illegible]

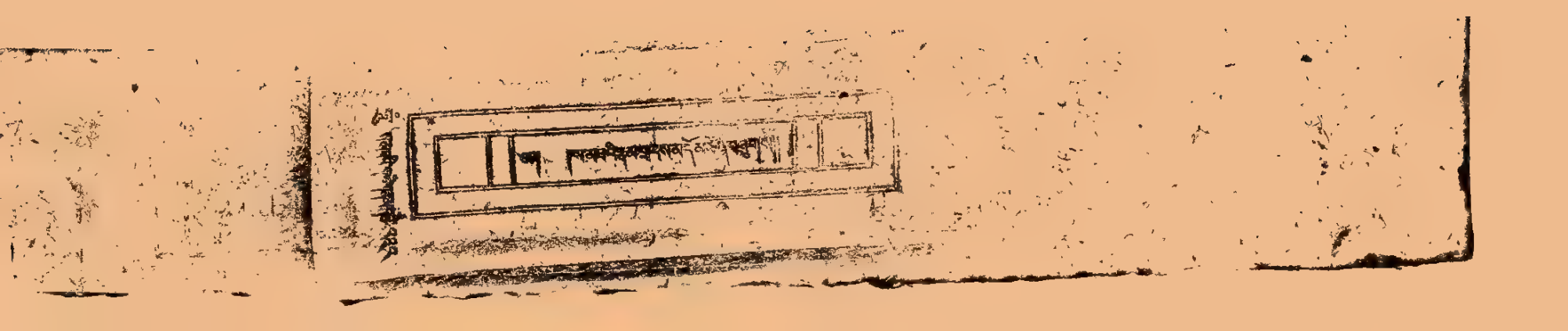
[illegible]

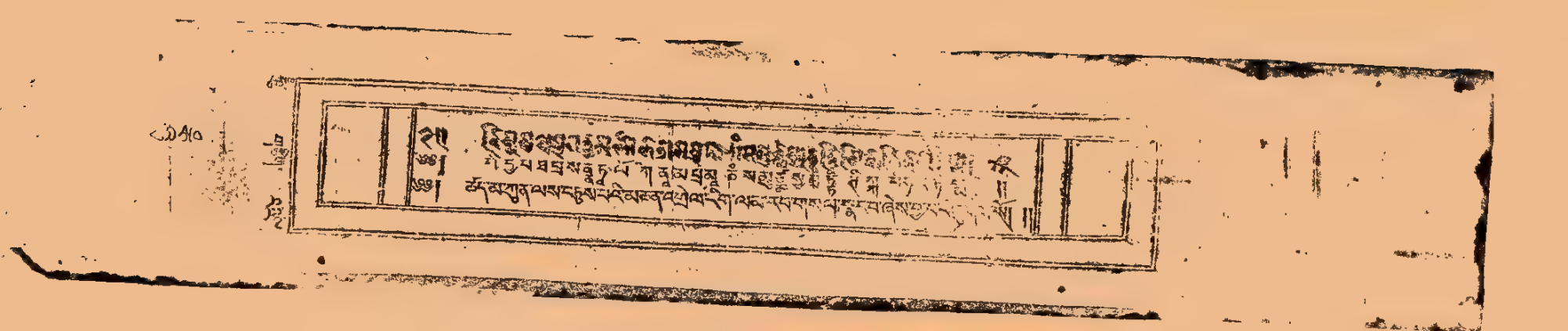
[illegible]

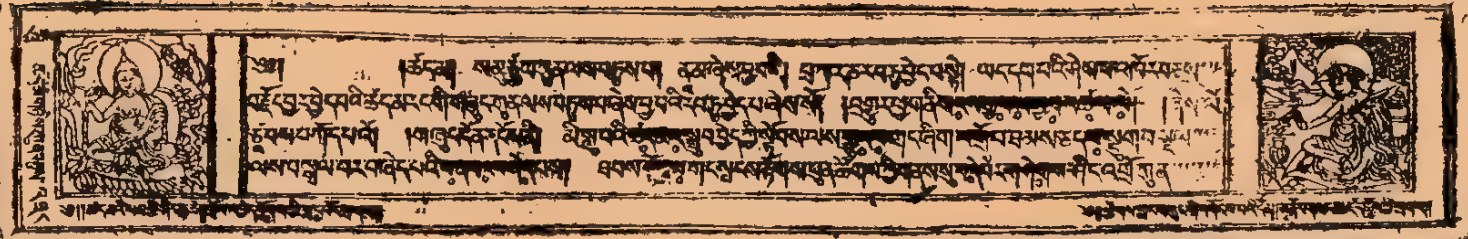
ཀ ཀ ཀ

[illegible]

[illegible]



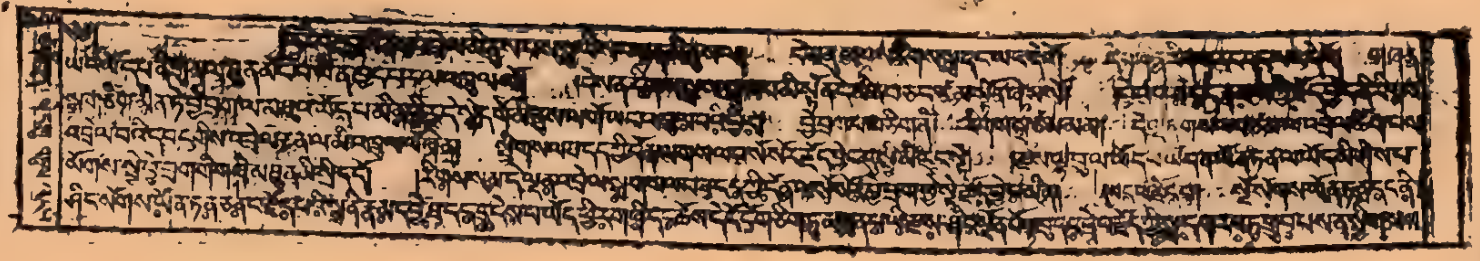




ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

[illegible]



[illegible]

ཀ ॥ ॥ ॥

།གཞན་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ཆ་ཡ

ཤེས་ཀ་ཡ ཀ ཀ ཀ

ཨ ། ། །

ᠬᠣᠭᠣᠷᠢᠨ ᠳᠤ ᠪᠣᠯᠪᠠᠰᠤᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠᠰᠤᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠᠰᠤᠨ

[illegible]

ᠬᠣᠷᠠᠪᠠᠷᠲᠠᠨᠤ ᠳᠥᠷᠪᠡᠳᠦᠭᠡᠷ᠂ ᠳᠡᠭᠡᠳᠦᠨᠳᠡᠭᠡᠷᠡᠬᠡᠨᠳᠡᠭᠡᠷᠡᠬᠡᠨᠳᠡᠭᠡᠷᠡᠬᠡ

[illegible]

ཀ། ། བཅུ་ཕག་ཅིག་ལས། ཏེ་ཁ་ལེ་ནས་ལ་ལ་ཡི་ནས་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཡོ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

[illegible]

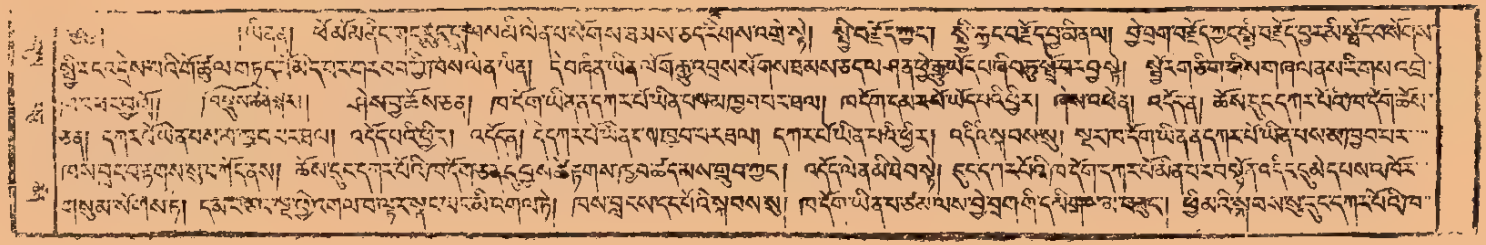
[illegible]

ཀ ᠀᠀᠀

ལ་ལ། ལྷ་ཡི་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ

ཨ། ।ཆོས་ཉིད། ས་བཅོ་ལྔ་ལས་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

[illegible]



ཏེ། ཁ་ལ[illegible]ལ[illegible]ཀ[illegible]ལ[illegible]ལ[illegible]ལ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ངན། ལུང་ཁ་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ་ལ། ཁོ་ན་ལ་ལ་ལ་ཡ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀ ॥ ॥ ॥

ཕྱི་ལས། ཕ་ཐུ་ཁ་ཅ། ཐ་ལ་ཁ་ཅ། ཐ་ལ་ཁ་ཅ། ཐ་ལ

[illegible]

[illegible]

ཀ ᠀ ᠀

[illegible]

[illegible]

ཕྱི་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཅོ་ཅོ་ཕ་ཕ། ལ་ཏ་ལ་ལ་ཡོ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

ᠬᠣᠷᠠᠪᠠᠷᠲᠠᠨᠤ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ ᠴᠣᠭᠴᠠᠯᠠᠯ ᠪᠣᠯᠣᠨ

ཀ ॥ ॥ ॥

ལ་ལ་ནས་ཐུགས་ཆེ་ཤུ་ཤེ་ཡ་ཏ་ཡིན་པར་གོ་ཡི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་རིས་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཤར་ལས་ཀོ། ཕྱི་ངན་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཡང་ཤེས་ལ་ལས་ཀ
ཆེས་ངན་ཤར་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ

ཀ ॥ ॥ ॥

ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ། ཤ་ཟ་ཁ་ཁ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཅོ་ར། ། ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ
ཁ ᠀᠀

ཤ ᠀᠀

ཤ ᠀᠀

ཀ ॥ ॥ ॥

ལྷ་ཆེ་ཁ་ཤ། ལྷ་ཆ་ཁ་ཤ། ལ་ཆ་ཁ་ཤ། ལ་ཆ་ཁ་ཤ། ལ

᠀᠀ ।ཀུན་ནས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནས་ལ་ལ་ཅུ་ཤ་ནས། ཆོ་ག་ལས་ནས་ཕ་ཡིན་པས། ལྷ་ལས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་ཤ་ཀ་ལ་ལ་ཅ་ཤ། ཤ་ལ་ལ་ཤ་ཤ
ལ་ཕ་ནས་ཤ་ར། ཤ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ནས། ཤ་ལ་ལ་ཕ་ནས་ཤ། ཤ་ལ་ལ་ཕ་ནས་ལ་ལ་ཕ་ནས་ལ་ལ་ཕ་ནས་ལ་ལ་ཕ་ནས་ལ
ཤ་ལ་ལ་ཕ་ནས་ལ ཤ ལ ལ ལ

[illegible]

ཀ᠀᠀ ། དོན་ཏུ་ལྷ་ལས་ཅི་ཞེས། རིག་ས་ས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ལ ལ ལ

ཏོ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ ཀ ཀ

ཨ། ། །

ཀ ॥ ॥ ॥

[illegible]

ལ ॥ ॥ ॥

[illegible]

[illegible]

ཀ ॥ ॥ ॥

ཀ ᠀ ᠀

ཀ ᠀ ᠀

ནལ་ནམ་ཟེ་བ་ལགས། །ངའི་ཀུན་ཀྱང་ལགས་ཏ། ཁ་ཅིག་ཀུ་ཏ་ལ ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ

ཁ་ཅིག་ཡིན་བས་ཆོ་ཕྱིར་ན། ཚེ་གཉིས་ལས་ཆུ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡར་ཞིག། ལངས་ཏེ་ཕྱི་ཕ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཐ་ཡར་ཞིག། ཕ་ཆུ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ཐ་ཡ་ཆུ་ཅིག་ཏུ་ལས་ཀོ་ཁ་ཅིག་ཅིག
ཏུ་ཐ་ལ་ཆོ་ངོ་རལ་ཀོ་ཁ། ལངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡ་ཆ། ཁ
ལ་ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ
ལ་ཁ་ཅ་ཡ་ཆ། ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ
ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ
ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ
ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ
ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ
ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ
ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ
ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ལ ཁ ཅ ཡ ཆ ཁ ཅ ཡ
ཆ

ལས་ཅི་ཡིན་ལ། ཚངས་ལས་ལས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལ། ཀུན་ལས་ཕོ་ཞིང་ཅི་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལ། ཟད་ཟློག་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལ། ལས་ཅི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ལ་ལ་ལ

ལ

ལ

ཤོག་གྲངས་38ཚད།

གོག་གླང་ས་ང་བཞི་ཚད།